

## Erstinfo Mitarbeiter zur Schweinegrippe

Viele Staaten rüsten sich für den Kampf gegen eine mögliche Pandemie, d. h. einer weltweiten Verbreitung der Schweinegrippe - auch Deutschland.

Die Übertragung der Influenzaviren erfolgt durch das **Einatmen von großen Tröpfchen aus nächster Nähe**. Eine Infektion ist ebenso möglich, wenn Influenzaviren über **unkontrollierten Handkontakt** zu Flächen und Gegenständen und zurück in das Gesicht auf die Rachenschleimhaut gelangen.

Wesentlich zur **Prävention** ist die **persönliche (Standard-)Hygiene**. Ich füge Ihnen dazu einen Artikel von mir aus der Schweizer Zeitschrift NOVAcura 3/2009 bei. Eine korrekt genutzte Schutzkleidung **bei allen Patienten** neben der **sorgfältig praktizierten Händehygiene** ist ein wichtiger Faktor im Multibarriersystem.

Ich wiederhole einige sinnvolle Präventionsmaßnahmen bei Verdachtsfällen in Kurzform:

- **Patienten mit Verdacht sollen einen Mund-/Nasenschutz erhalten**
- bei **Patientenkontakt von Mitarbeitern mit Verdachtsfällen**: Mund-/Nasenschutz, Schutzhandschuhe, Schutzkittel, ggf. Schutzbrille, Händedesinfektion nach Patientenkontakt. Als Mundnasenschutz ist eine **gut sitzende mehrlagige chirurgische Maske mit Nasenbügel** ausreichend (nicht am Hals tragen, nur am Gummiband oder Bändchen abnehmen). Bei engem therapeutischen oder pflegerischen Patientenkontakt ist eine FFP-2-Atemschutzmaske angebracht.
- nur bei möglichem **sehr engem Kontakt mit Atemwegssekreten des Patienten** (Hustenprovokation bei Intubation, Bronchoskopie) statt eines (chirurgischen) Mund-/Nasenschutz eine FFP3-Maske sowie eine Schutzbrille tragen.
- **Händehygiene**: Neben der Händedesinfektion nach jedem Patientenkontakt ist das „**Beherrschen der Hände**“ wesentlich. Hand-Gesichtskontakte nicht desinfizierter Hände im beruflichen Umgang vermeiden, sie werden so wenig wie möglich in das Gesicht oder die Haare geführt!

Für weitere Fragen steht gern zur Verfügung:

Franz Sitzmann, Mobil-Telefon 0175 14 31 45 7  
27.4.2009/15.7.2009

Weitere Infos finden Sie unter:

- <http://www.klinik-hygiene.de/> (Aktuelles)
- [http://www.rki.de/cln\\_048/nn\\_206442/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/krankenhaushygiene\\_\\_node.html?\\_\\_nnn=true](http://www.rki.de/cln_048/nn_206442/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/krankenhaushygiene__node.html?__nnn=true)