

## Einladung für Praktikanten zum hygienischen Arbeiten im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe



Abb. 1 Wichtige  
Händehygiene

### Zusammenfassung

- Wirkungsvoll ist konsequente **Standardhygiene** bei allen Patienten
- korrekte **Händehygiene** gilt als die **wirksamste Einzelmaßnahme** zur Vorbeugung krankenhauserworbener Infektionen
- Wesentlich ist, **eigenen Schädigungen** (Haut), **Infektionen** (u. a. HBV, HCV) **vorzubeugen**
- Häufiges **Waschen der Hände ist hautschädigender** als wiederholtes Desinfizieren der Hände.
- Lassen Sie sich zu Hygienethemen **fachkompetent** von Pflegenden **anleiten**

### 1. Herausragende Bedeutung der Händehygiene

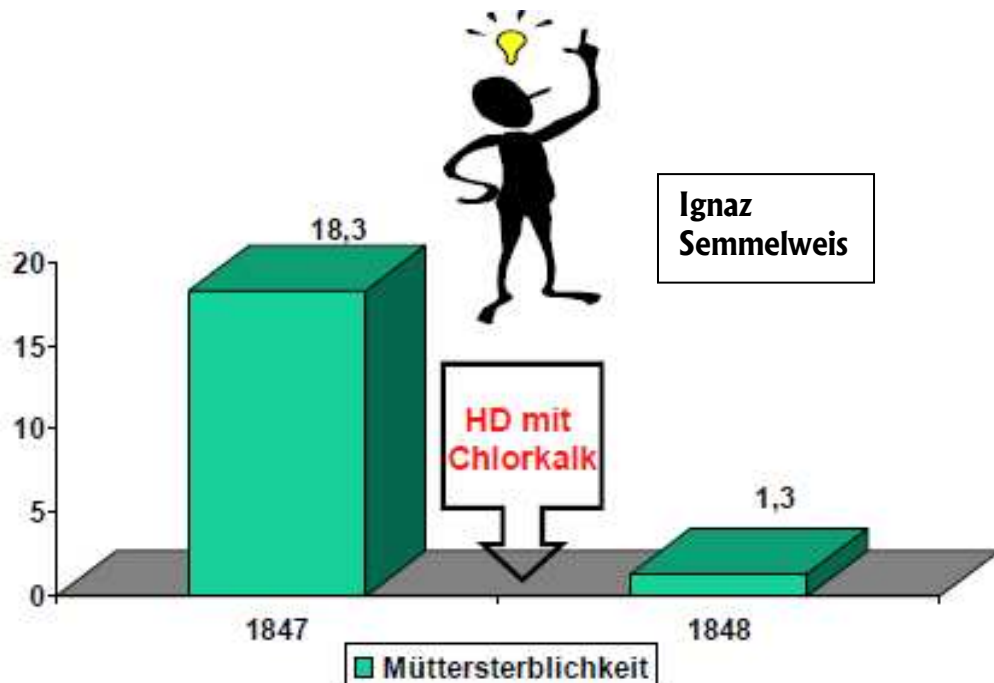


Abb. 2 Saubere, gut gepflegte Hände sind wesentliche Voraussetzung für patientenorientiertes Arbeiten.

### Voraussetzungen zum Dienstbeginn

- Ablegen aller Finger- und Unterarm-Schmuckstücke incl. Armbanduhr
- Waschen schmutziger Hände in der Umkleide, in der Patientenbetreuung sind keine künstlichen Fingernägel und nur kurz geschnittene Fingernägel erlaubt!

## Händehygiene während der Arbeit

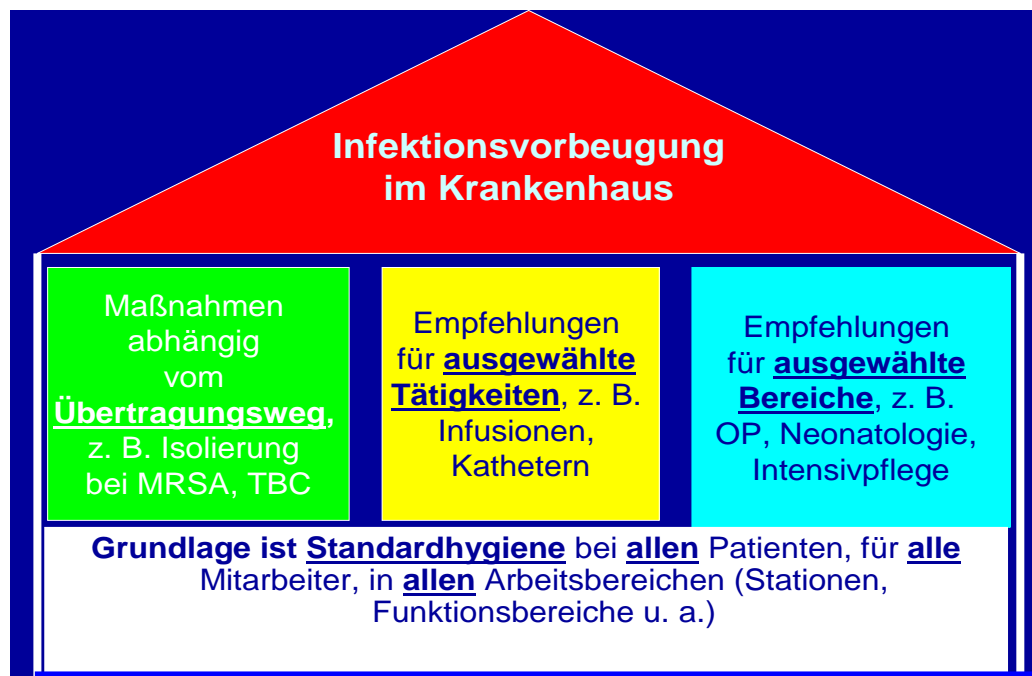
- Bei allen Tätigkeiten mit Möglichkeit der **Verschmutzung mit Körperflüssigkeiten/-sekreten** unbedingt **gezielt Einmalhandschuhe** tragen.
- Hand-Gesichts-Haar-Kontakte vermeiden.
- **Korrekte Desinfektionstechnik:** Das Einreiben alkoh. Händedesinfektionsmittel ist schnell (15-30 sec.), effektiver und für die Haut besser verträglich als Händewaschen. Auf Station befinden sich ausreichend Spender, daraus ausreichend Händedesinfektionsmittel (**sensiva Händedesinfektion** oder **desderman pure**) in die trockenen Hände geben, Hände ringsum benetzen, gründlich verreiben in eigenverantwortlicher Technik, bis die Hände trocken sind.
- Kombination der Händewaschung und Händedesinfektion ist nur selten nötig und nicht empfehlenswert (Hautschutz); lediglich stark verschmutzte Hände zuerst waschen, dann desinfizieren; bei **Kontakt mit Clostridium difficile oder Verdacht (Sporenbildner)** erst desinfizieren, dann waschen
- Häufiges Waschen der Hände wirkt stärker schädigend auf die Haut als konsequent wiederholte Händedesinfektion

## 2. Korrekte Arbeitskleidung

- Ablegen der Straßenkleidung einschließlich der Schuhe
- Keine privaten Gegenstände wie Rucksack, Taschen auf dem Fußboden lagern (Umkleide)
- Anziehen sauberer Dienstkleidung mit freien Unterarmen
- Haare gewaschen, lange Haare zusammengebunden
- beim Umgang mit Lebensmitteln, direkten Patientenkontakt mit Kontaminationsgefahr Schutzschürze tragen

## 3. Infektionsvorbeugung während der Arbeit

Die Regeln können aus 3 Säulen bestehend dargestellt werden, sie sind weiter ausgeführt im Internet.



### Ein Tipp:

Lesen Sie dazu bitte auch in [www.klinik-hygiene.de](http://www.klinik-hygiene.de): Infobroschüre Händehygiene – wie, wann, warum? Lassen Sie sich von der auf Ihrer Station für die Hygiene beauftragten Krankenschwester/dem Krankenpfleger die Funktion des Händedesinfektionsspenders und den Zugang zu [www.klinik-hygiene.de](http://www.klinik-hygiene.de) zeigen.