

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe Reinigungs- und Desinfektionsplan

Erste Hilfe

	Wer?	Wie oft?	Was wird genommen?
Händereinigung	Alle Mitarbeiter	Bei Betreten bzw. Verlassen des Arbeitsbereiches, vor und nach Patientenkontakt	Flüssigseife aus Spender, Seife gründlich abspülen, sorgfältig abtrocknen, Hautpflege beachten!
Hygienische Händedesinfektion	Alle Mitarbeiter	Beispiele: vor Verbandwechsel, Vorbereiten von Injektionen / Infusionen, vor Injektionen, Blutentnahmen, Anlagen von Blasen- und Venenkathetern nach Kontamination ¹ (bei grober Verschmutzung vorher diese mit desinfektionsmittelgetränktem Papiertuch vorsichtig entfernen, Hände waschen, anschl. Desinfektion), nach dem Ausziehen der Handschuhe vor und nach Patientenkontakt	Alkoholisches Einreibepreparat Ausreichende Menge entnehmen, damit die Hände vollständig benetzt sind, verreiben bis Hände trocken sind. kein Wasser zugeben!
Chirurgische Händedesinfektion	Mitarbeiter	vor operativen Eingriffen	Nach Waschen der Hände bereits zu Dienstbeginn (> 10 min vor Alkoholanzwendung) werden die Hände mit dem alkoholischen Händedesinfektionsmittel während 3 - 5 min gründlich eingerieben
Hautantiseptik des Patienten	Pfleger, Ärzte, MTA	vor Gefäßpunktionen (Injektionen, Blutentnahmen)	Alkohol. Hautantiseptikum und steriler, keimarmer Tupfer: Sprühen - wischen - sprühen – wischen; <i>Einwirkdauer</i> : 30 Sekunden
		Vor Eingriffen mit besonderer Infektionsgefährdung: i. m. - Injektionen, zentrale Venenkatheter, Punktion des Reservoir implantierter Katheter (Port), Lumbalpunktion u. a.	Octeniderm und sterile Tupfer, mehrmals auftragen Alkohol. PVP-Iod-Präparat und sterile Tupfer, mehrmals auftragen <i>Einwirkdauer</i> : 1 min
		Wunden, bei Verbandwechsel (Indikation beachten!), Schleimhautantiseptik (z.B. Blasenkatheterismus)	Schleimhautantiseptikum <i>Einwirkdauer</i> : 1 Minuten bei Schleimhautantiseptik
Instrumente	Pfleger	sofort nach Benutzung	Trockene Ablage, Transport zur zentralen Aufbereitung
Sterilgut in Folie	Pfleger	Lagerung in Schrank / Schublade oder Lagerkarton Lagerung im offenen Regal	6 Monate nur Tagesbedarf!
Thermometer	Pfleger	nach Benutzung (rektale Messung nur mit Einmalhülle)	abwischen mit 70 % Alkohol (Propanol)
Blutdruckmanschette	Pfleger, Ärzte	nach Kontamination	abwischen mit Flächendesinfektionsmittel, trocknen oder mit 70 % Alkohol (verdunstet leicht)
Stethoskop	Pfleger, Ärzte	bei Bedarf	abwischen mit 70 % Alkohol einschl. Ohrolive
Arbeitsflächen zur Injektions-Vorbereitung	Jeder Mitarbeiter	vor dem Aufziehen von Injektionen und Vorbereiten von Infusionen	Alkohol 70 % mit frischem Lappen oder Einmaltuch aufbringen Tücher aus Feuchttuchspendersystem (Haltezeit 28 Tage)
Kanülen	Pfleger, Ärzte	direkt nach Gebrauch (bei Kanülen), kein Recapping	Durchstichfeste Kanülensammler
Rasierer, Haarschneidemaschine	Pfleger	nach Gebrauch	mit Alkohol 70 % abwischen Scherkopf in 70 % Alkohol eintauchen, trocknen lassen

	Wer?	Wie oft?	Was wird genommen?
Steckbecken, Urinflaschen	Pflegende	nach jeder Benutzung	Thermisch desinfizierender Steckbeckenspülautomat
Sauerstoffanfeuchtung	Pflegende	steriles geschlossenes System (auch bei Patientenwechsel > 3 Monate an Sauerstoffspender belassen), Nasensonde jeweils neu	Bei Nichtgebrauch angebrochener Flaschen: neue Sonde und Verbindungsschlauch <i>mit Verpackung</i> an Flasche anschließen.
Absaugeinheit	Pflegende	Bei Nutzung täglich Sekretaufangflasche, Schlauchsystem und Finger-tip wechseln und in Instrumentendesinfektion einlegen	Spülköcher: in das Leitungswasser Zusatz von wässrigem PVP-Iod im Verhältnis 1 %
Patientenliegen, Behandlungstische	Reinigungsdienst,	nach Benutzung	Umweltfreundlicher Reiniger, frischer Lappen (blau) abwischen, frische Auflage (Papier oder Textil)
	Pflegende	nach Kontamination mit Blut usw., bei septischen Patienten (z.B. MRSA), bei Patienten mit meldepflichtigen Erkrankungen	- Mit Flächendesinfektionsmittel und frischen Lappen (blau) abwischen, Kopfkissen und Bettdecke in die Wäsche geben - Tücher aus Feuchttuchspendersystem (Haltezeit 28 Tage)
Waschbecken	Reinigungsdienst	1mal täglich	Umweltfreundlicher Reiniger, frischer Lappen (gelb)
Fußboden	Pflegende	1mal täglich	Umweltfreundlicher Reiniger, frischer trockener Mopp
		jeweils nach Kontamination mit Blut usw., bei infektiösen Patienten (septisch oder bei meldepflichtigen Erkrankungen)	Flächendesinfektionsmittel, frischer trockener Mopp
	jeder Mitarbeiter	sofort nach jeder Kontamination mit potentiell infektiösem Material (z.B. Urin, Stuhl, Blut)	- Flächendesinfektionsmittel oder Alkohol 70 % und Einmaltuch - Tücher aus Feuchttuchspendersystem (Haltezeit 28 Tage)
WC	Reinigungsdienst	1mal täglich	Umweltfreundlicher Reiniger, frischer Lappen (rot)
Geräte, Mobiliar		1mal täglich	umweltfreundlicher Reiniger, frischer Lappen (blau)
		1mal täglich bei infektiösen Patienten (septisch, MRSA oder bei meldepflichtigen Erkrankungen)	- Flächendesinfektionsmittel, frischer Lappen (blau) - Tücher aus Feuchttuchspendersystem (Haltezeit 28 Tage)
	jeder Mitarbeiter	sofort nach jeder Kontamination mit potentiell infektiösem Material (z.B. Urin, Stuhl, Blut)	- Flächendesinfektionsmittel oder Alkohol 70 % und Einmaltuch - Tücher aus Feuchttuchspendersystem (Haltezeit 28 Tage)

Im Übrigen wird auf das als **Hygieneplan geltende** und auf **Station vorliegende Buch**: Sitzmann, F: Hygiene. Springer Berlin 1999 sowie auf die Inhalte in www.klinik-hygiene.de verwiesen.

¹ Kontamination heißt Kontakt mit (möglichem) infektiösem Material. **Beachte:** Bei jeder **Anwendung** von Desinfektionslösungen Schutzhandschuhe tragen. Lösungen nur kalt ansetzen. Erneuern der Instrumenten-Desinfektionslösung täglich wegen starker Belastung, sonst **nach 1 Woche möglich** (Umweltschutz, Kosten)!