

Bedeutung der Finger und des Mundes beim Probieren von Speisen

Keimabgabe durch den Menschen

| Keimabgabe durch | Anzahl der dabei abgegebenen Keime |
|------------------|---------------------------------------|
| Fingerkuppe | 20 - 100/cm ² |
| Hand | einige Tausend |
| 1 mal Niesen | 10 ⁴ - 10 ⁶ |
| Speichel | 10 ⁶ - 10 ⁸ /ml |
| Nasensekret | 10 ⁶ - 10 ⁷ /ml |

Normale Keimflora bei gesunden Menschen

| Körperstelle | Flora |
|-----------------------------------|---|
| Mund: Zunge und Wangenschleimhaut | Vergrünende (Viridans-) Streptokokken, Neisseria-Arten, Branhamella catarrhalis, Hefen, unter anderen Candida |
| Zahnfleisch, Tonsillenkrypten | Bacteroides, Fusobakterien, Peptostreptokokken, Aktinomyzeten, Spirochaeten |
| Nasen-Rachenraum | Mikroorganismen der Mundhöhle, gelegentlich Streptokokkus pneumoniae, Neisseria meningitidis (Meningokokken), Haemophilus, Anaerobier |
| Atemtrakt unterhalb des Kehlkopfs | Aufgrund des Ziliarepithelschlages und der Schleimschicht des Respirationsepithels steril |
| Speiseröhre | Transiente, d.h. temporäre Mundflora |

Deshalb:

- Nie mit Finger probieren!
- Immer mit frischem Löffel probieren!