

An alle Ärzte und Pflegende

### **Betr: Hautantiseptik bei Anlage und Versorgung intravasaler Katheter**

Sehr verehrte liebe Mitarbeiter,  
vorbeugend können verschiedene Maßnahmen eingesetzt werden, um die **katheter-assoziierte Sepsisrate** zu senken. Vorbeugend geeignet sind:

- eine Reduzierung der Anzahl von ZVK durch die **korrekte Indikationsstellung**,
- die adäquat ausgewählte **Insertionsstelle des Katheters**,
- **korrekte Hautantiseptik** bei der Anlage des Katheters und bei der Pflege intravasaler Katheter.

Denn neben den Mitarbeiterhänden stellt die **patienteneigene Hautflora die wichtigste Infektionsquelle** dar. Sie ist wohl durch eine korrekte Hautantiseptik lediglich zu reduzieren, jedoch niemals vollständig zu beseitigen!

Die wichtigsten antiseptischen Substanzen für die Haut sind:

- Alkohole
- Octenidin-Dihydrochlorid
- Polyvinylpyrrolidon-Iod (PVP-Iod)
- Chlorhexidin.

**Wir empfehlen zum Legen und zur Pflege intravasaler Katheter ab sofort** ein alkoholisches Präparat mit einem Zusatz von Octenidin (**Octeniderm®**), wodurch eine **zusätzliche Remanenz** (anhaltender Effekt) der Desinfektionswirkung erreicht werden kann.

Zum Erreichen einer effektiven Hautdesinfektion sind **mit Octeniderm® getränkte sterile Tupfer zu bevorzugen**, die mehrmals gewechselt werden sollten.

Wird die **Sprüh-Wischtechnik** angewandt, soll **im Wechsel das Aufsprühen des Desinfektionsmittels und das Wischen mit Tupfer oder Kompressen** erfolgen. Innerhalb der **Einwirkzeit von i. d. R. 1 min** muss dieser Vorgang mehrmals wiederholt werden. Durch das Wischen zum Schluss wird überschüssiges Desinfektionsmittel reduziert, vor der Punktion muss das Antiseptikum vollständig getrocknet sein.

Mit besten Grüßen

Dr. D. Buchwald  
Hygienebeauftragter Arzt

Franz Sitzmann  
Hygienefachkraft

PS: Selbstverständlich sollten beim Legen eines ZVK sterile Bedingungen (**maximum sterile barrier precautions**) beim punktierenden Arzt bestehen durch das Nutzen:

- Mund-Nasenschutz,
- Kopfhäube,
- langärmeligen sterilen Kittel,
- sterile Handschuhe und einem
- großen sterilen Abdecktuch.

**Octeniderm® farblos** ist lt. Frau Güse über Sana zu beziehen, sie sollten es ab sofort anstelle von Kodan Tinktur forte farblos für die Anlage und Pflege von ZVK verwenden.

8.12.2010